



UnieFacet
S E R V I C E S

Integraal Gezondheidsmanagement



“De werkplek is bij uitstek een omgeving om met gezondheid aan de slag te gaan.

Daar ontmoet je elkaar als werkende, daar kun je elkaar coachen en begeleiden.

Het ABC van onze gezondheid staat voor Attitude, Behaviour en Cognition”, aldus

Jacques Teuwen, voorzitter van vakbond De Unie.

Duurzaamheid van ondernemingen en duurzame inzetbaarheid van medewerkers zijn actuele onderwerpen. Voor organisaties en voor individuele medewerkers zijn ze van groot belang. Daarnaast is het van maatschappelijke betekenis en draagt het bij aan het imago van de onderneming. Het is van belang dat de wijze waarop wordt geproduceerd én de producten, bijdragen tot het stimuleren en behoud van gezondheid. Daarvoor worden eisen gesteld aan leveranciers, wordt aandacht geschonken aan de omgeving van het bedrijf, rekening gehouden met de afnemers en niet in de laatste plaats, met de medewerkers.

De Unie gaat ervan uit dat de functie van de midden manager in de komende tijd zodanig gaat veranderen dat het noodzakelijk is dat hij/zij zich bewust is van de centrale functie en verantwoordelijkheden die daarbij horen.

In de veranderende samenleving staan werk en organisaties centraal. De Unie heeft een Leergang Integraal Gezondheidsmanagement ontwikkeld als bijdrage in de bestrijding van overgewicht en de bevordering van gezond gedrag. Nu werknemers moeten doorwerken tot hun 65ste levensjaar is gezondheid in het bedrijf een onderwerp waar niemand meer omheen kan. De trend van duurzaam ondernemen wordt hierin doorgetrokken naar duurzame inzetbaarheid van de eigen medewerkers. De rol van het middenmanagement, de achterban van De Unie, is hierbij van cruciaal belang.

Deze leergang biedt u actuele inzichten en praktische instrumenten om gezondheid op het werk integraal vorm te geven. Ontwikkelingen op het gebied van werk en

gezondheid, gezondheidsbescherming en -bevordering komen aan de orde. Uw eigen situatie en werk staan daarbij centraal.

‘Wat moet van de wet, en wie moeten we erbij halen’

U kunt de inzichten en vaardigheden die u opdoet tijdens de leergang direct toepassen uw eigen werk. Daar toe worden handvatten in de vorm van modellen, instrumenten en begeleiding geboden. Het uiteindelijke doel is dat u een eigen visie op het gebied van integraal gezondheidsbeleid ontwikkelt en toepast. Vandaar dat er binnen de leergang voldoende ruimte is voor het uitwisselen van ervaringen. Wij verwachten van u en uw collega-deelnemers een actieve bijdrage.

Voor wie

De leergang is bedoeld voor leidinggevenden die naast de verantwoordelijkheden die zij hebben in de lijn, ook aandacht willen/moeten besteden aan gezondheid van zichzelf en die van medewerkers zodanig dat het een vanzelfsprekend onderdeel wordt van hun werkzaamheden als manager.

Na het volgen van de leergang kunt u de principes met betrekking tot de integraal gezondheidsmanagement verwoorden en toepassen in uw eigen werk. Beide vaardigheden komen naar voren in een eindpresentatie (schriftelijk en mondeling), bestaande uit een casuïstiek binnen uw organisatie, waarin uw nieuw verworven kennis en vaardigheden tot uiting komen. De leergang bestaat uit zes seminars en een afsluitend zevende sessie die uitsluitend bestaat uit (eind) presentaties van



de deelnemers. Het basisprogramma van de zes basissessies is van 16.00 tot 17.30 uur een lesprogramma dan een diner met lezing door een gastdocent, waarna van 19.00 tot 20.30 uur het lesprogramma wordt voortgezet. De seminars kennen een frequentie van eenmaal per twee weken.

Programma

1. Gezondheid als onderdeel van bedrijfsbeleid

De eerste sessie gaat over wat gezondheidsmanagement precies is. De dynamiek van algemeen beleid en de relatie met gezondheid komt aan de orde. Wat staat er allemaal op het takenlijstje van de manager? Hoe zien de bedrijfscycli eruit en hoe past gezondheidsbeleid daarin? Interessant is dat te vergelijken met de principes van kwaliteitsbeleid. Welke onderdelen van kwaliteitsmanagement zijn van belang als het over gezondheid gaat?

2. Het proces van gezondheidsbeleid

Het gezondheidsbeleid is vaak een nieuw element in uw onderneming. Op welke manieren kan het worden geïntroduceerd? Wat zijn de normen van de onderneming en hoe zijn die vertaald in de organisatie? Dat kan per bedrijf verschillen. Voorbeelden van verschillende aanpakken komen aan de orde. Het opnemen van elementen van gezondheidsbeleid in bedrijfsstrategie staat in deze sessie centraal. Welke bedrijfsprocessen zijn bij u van belang en in welke processen kan aandacht geschonken worden aan gezondheid? Het gaat om

de beschreven uitgangspunten van het centrale management en het operationaliseren ervan in het bedrijfsbeleid.

3. Beleids- en werkplannen

Algemene noties over gezondheid moeten worden verbijzonderd in operationeel beleid en projecten. We moeten preciezer formuleren wat we willen bereiken en wat de uitkomsten kunnen zijn van gezondheidsbeleid. Wanneer we weten wat we willen bereiken, kunnen we de weg uittekenen waarlangs we dat gaan doen. Niet alles kan in één keer en als we wat willen bereiken doen we het vaak stap voor stap. En vele handen maken licht werk. We kunnen taakverdelingen gaan maken: de voordelen van het collectiveren van de verantwoordelijkheid voor gezondheid komen aan de orde. Ook de manieren waarop we dat kunnen doen zonder ons eigenlijke werk te veronachtzamen.

4. Medewerkers en gezondheid

Gezondheid van medewerkers staat centraal in het beleid in deze leergang en ook de eigen rol van managers. Goed voorbeeld doet immers goed volgen. Hoe kunnen medewerkers worden aangesproken? Dat betreft individuele medewerkers maar ook groepen en teams. Hoe enthousiasmeren en stimuleren we medewerkers voor gezondheid als onderdeel van motivatie strategieën die al worden toegepast binnen uw onderneming? Dilemma's zoals eigen en collectieve verantwoordelijkheid, privacy en de 'eisen van het werk' worden besproken. Is gezondheid een onderdeel van het toekomstige competentie profiel van werknemers?



5. Uitvoeren van gezondheidsbeleid

Welke werkvormen zijn er voor de projectmatige aanpak van gezondheid in het werk? Deze activiteiten worden geïllustreerd aan de hand van belangrijke thema's zoals werkdruk, stress, lichamelijke belasting, agressie en voeding. Wanneer alles in de steigers staat en alle data gepland, hoe zorg je er dan voor dat anderen ook meedoen? En hoe zorg je ervoor dat de 'aap' niet alleen op jouw schouder blijft zitten?

6. Bestendigen van beleid en het evalueren van de bedrijfsuitkomsten van bijzondere activiteiten

Het bestendigen van de veranderingen in de organisatie is van groot belang. Op welke manieren worden de activiteiten geëvalueerd en gewaardeerd. Hoe zetten we de volgende stappen op weg naar (her)nieuwe aandacht voor gezondheid van de medewerkers én het bedrijf. Daarnaast is ook de verankering van het geleerde in deze cursus van belang. Kernvraag daarbij is hoe houd ik mijn kennis en vaardigheden op het terrein van gezondheid en werk actueel?

Dinerlezingen

Voor de onderwerpen van de dinerlezingen tijdens de sessie wordt een keuze gemaakt uit de volgende onderwerpen:

- Werkdruk, psychische belasting, motivatie en bevlogenheid

- Bewegen, lichamelijke belasting
- Slaap kwaliteit
- Kwaliteit- en gezondheidsbeleid
- Leeftijd, gezondheid en werkvermogen: leeftijdsbewustpersoneelsbeleid
- Voeding
- Pesten/ongewenst gedrag
- Informeel gedrag en conflicten.

Kosten

Het inschrijfgeld voor de Leergang Integraal Gezondheidsmanagement bedraagt € 1.895,- (excl. BTW) per persoon. Bij de prijs zijn inbegrepen: uitgebreide documentatie, consumpties en diner.

Plaats en data

De leergang wordt gehouden in het congres- en vergadercentrum van UniePlaza in Culemborg. UniePlaza is centraal gelegen tussen Utrecht en Den Bosch en is zowel per auto als per trein goed bereikbaar.

De Leergang Integraal Gezondheidsmanagement start in september 2008 en wordt jaarlijks in het najaar gegeven.

Informatie

Geïnteresseerd in de Leergang Integraal Gezondheidsmanagement? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Voor meer informatie: (0345) 851 861 of info@uniefacetservices.nl

De folder voor de Leergang Integraal Gezondheidsmanagement is tot stand gekomen in het kader van het project Vitaliteit Horeca.