

Zingeving en arbeidsparticipatie vanuit het boeddhistische perspectief.



In de dienstverlening op het gebied van arbeid en gezondheid wordt geconstateerd dat veel mensen die uitvallen of dreigen uit te vallen uit het arbeidsproces problemen ondervinden met betrekking tot zingevingvraagstukken. Kennis, wetenschappelijk onderbouwde instrumenten en interventies op dit gebied zijn echter amper voorhanden. Top Care en het Tibetaanse Instituut hebben een conceptvragenlijst ontwikkeld die inzicht geeft in zingevingvraagstukken. Hierbij is gebruik gemaakt van een boeddhistische benadering van het begrip zingeving. De resultaten van de vragenlijst moeten handvatten bieden voor de begeleiding en ondersteuning van mensen die uitvallen of dreigen uit te vallen uit het arbeidsproces. Deze begeleiding moet zowel curatief (re-integratie) als preventief kunnen worden ingezet. Om de conceptvragenlijst te valideren, verder te verfijnen en er een

aansluitend interventieprogramma voor te ontwikkelen is een samenwerkingsverband opgericht tussen de volgende drie partijen: Top Care, Tibetaans Instituut en Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. De partners zijn voornemens om de relatie tussen zingevingproblematiek en arbeidsparticipatie inzichtelijk te maken en concrete producten te ontwikkelen die hierop aansluiten. De eerste fase van het onderzoek richt zich op de validering en ontwikkeling van de conceptvragenlijst en de ontwikkeling van een aansluitend interventieprogramma. Op de langere termijn wordt nagestreefd de relatie tussen zingeving en het functioneren op de werkplek verder inzichtelijk te maken en inzichten te toetsen aan en zo nodig te integreren in bestaande modellen op het gebied van arbeid & gezondheid. Omdat het onderzoek vernieuwend is, aansluit bij de toenemende maatschappelijke interesse in het thema 'spiritualiteit' en daarnaast aantoonbaar bijdraagt aan kenniscirculatie tussen kennisinstellingen, onderwijs en MKB-bedrijven in de regio wordt er subsidie verleend vanuit de RAAK-light regeling.

De drie betrokken partijen:

Top Care Health Services (www.top-care.nl)

Top Care Health Services is een commerciële leverancier van zorg- en dienstverlening op het gebied van verzuim, arbeidsongeschiktheid en re-integratie.

Tibetaans Instituut (www.tibetaans-instituut.org)

Het Tibetaans Instituut is een internationaal samenwerkingsverband van meerdere boeddhistische centra in Nederland en België. In totaal zijn er zes centra bij het verband aangesloten.

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) – Seneca (seneca.han.nl)

De HAN is een toonaangevende kennisinstelling in Midden-Nederland. Het uitvoeren van toegepast, wetenschappelijk onderzoek naar verschillende onderwerpen is één van de speerpunten van de HAN. Dit gebeurt onder andere vanuit Seneca, sinds 2001 het HAN onderzoeks- en expertisecentrum voor arbeid, sport en gezondheid.

Bijzonderheden project:

- MKB, Onderzoek en Onderwijs werken nauw samen
- Ontwikkeling en Onderzoek in een 'nieuw' onderwerp
- Boeddhistische filosofie en Westerse maatschappij komen samen
- Studenten stage; regelen en coördineren activiteiten bij pilot organisatie en congres
- Onderwerp onderdeel van minor Integraal Gezondheids Management

Hebt u nog vragen, opmerkingen of suggesties.

Neem contact op met kasper.bakker@han.nl of tom.falk@han.nl.