

# AL

LEVENSFASEBEWUST BELEID EN DE PSYCHOLOGIE VAN LEEFTIJDFASEN

## Alle leeftijden

Levensfasebewust beleid is erop gericht om medewerkers vitaal en duurzaam inzetbaar te houden in alle verschillende levensfasen. Hiertoe dient de ontwikkeling van al deze medewerkers op gedifferentieerde wijze aangepakt te worden. Kennis van de specifieke thema's die werknemers in verschillende leeftijds- en levensfasen bezighouden is daarvoor een belangrijke voorwaarde.

*door Christa van Werkum en Johan van de Breevaart.*

**O**p basis van een groot aantal ontmoetingen met HR-managers en -adviseurs hebben wij geconcludeerd dat de kennis in organisaties over de psychologie van verschillende leeftijdsfasen nog relatief beperkt is. Samen met GITP Research hebben wij daarom onderzoek gedaan naar de psychologie van leeftijdsfasen: waarin verschilt de persoonlijkheid van twintigers, dertigers, veertigers en vijftigplussers? Wat motiveert medewerkers uit diverse leeftijdsgroepen? Wat spreekt twintigers, dertigers, veerti-

gers en vijftigplussers aan als het gaat om leren en presteren? Wat zijn hun drijfveren en ambities? Waar zit hun plezier en bezieling in werk? En wat kun je als organisatie doen om medewerkers uit diverse leeftijdsgroepen te motiveren en uit te dagen om te leren en presteren? Dit artikel geeft een samenvatting van de belangrijkste onderzoeksbevindingen. Daarbij moeten we echter wel opmerken dat onze algemene uitspraken over leeftijdsgroepen niet wegnemen dat er op individueel niveau grote onderlinge verschillen kunnen bestaan.

### Leergierige twintiger wil persoonlijke groei

Twintigers zijn over het algemeen zeer gemotiveerde, gedreven werknemers. Zij staan aan het begin van hun loopbaan, zijn verwachtingsvol, willen graag leren en zichzelf verder ontwikkelen. Twintigers willen hun werk graag goed doen, zijn energiek, gedreven en prestatiegericht. In hun werk hebben zij behoefte aan afwisseling en uitdaging, maar wel met mate. Zij staan open voor verandering en zoeken die ook actief op. Daarnaast is plezier in werk voor hen, evenals voor dertigers, een belangrijke drijfveer.